

15万部  
突破!

たった1分で  
人生が変わる  
片づけの習慣

ONE-MINUTE TIPS FOR CLUSTER-FREE LIVING

1000人の読者と読者から送られてきた  
お便りの中から

小松 易  
YOSHIKI MATSUKI

夢がかならな  
ら人の机は  
なぜ美しい  
のか?

片づけ下手な「あの人」にも  
すずめてあげてください

テレビ東京  
「片づけの習慣」  
で紹介され  
大反響!

片づけで、  
人生を変えた人  
続出!

- 「ついに我が家も片づいてきました。感謝でいっぱいです！これまで読んだ片づけ本の中でベスト1位です。」……50代主婦
- 「もっと早くこの本に会いたかったです。」……62歳男性
- 「今では部屋がキレイになりました。勉強もはかどるようになりました。」……13歳群馬県
- 「片づけられない自分、という重いゴミを捨てることができました。気分スッキリ爽快です。」……30代男性
- 「すごく人生が変わりそう。今まで読んだ中で1番実践しやすかった。」……20代女性
- 「ただの片づけ方だけではなく、人生の本質を語っているのが素晴らしい！」……46歳男性
- 「部屋や机の片づけ、それだけで心の片づけも出来たようです。」……30歳女性会社員

たった1分で  
人生が変わる  
片づけの習慣